

平日個人山行

# 有馬三山と六甲打越山

2024年7月18日（木）

《参加メンバー》 3名（男性 2《天候》 晴れ

<コースタイム>

有馬温泉駅8時20分・・落葉山・・灰形山  
・・湯槽谷・・ガーデンテラス11:55  
・・打越山14:33・・七兵衛山・・  
金鳥山・・保久良神社16:16  
・・岡本駅16:46

全長14.2Km 登り1158M 下り1490M

反省会でのビールが最高!!

夏山に向けての長距離歩行と歩荷を目的とした山行。

平日なので宝塚からのバスはなく神鉄有馬温泉駅からのスタートになる。落葉山まで西国33ヶ所の石碑を数えながら登り、汗もボトボトにかく。歩荷も効いている。灰形山はパッとすぎたが湯槽谷山への階段と極楽茶屋跡への登りがきつい。だが日陰と風があり気温も25度ときついが気持ち良い。石切道は蒸し暑く歩荷の下りには要注意。打越山への登りは我慢強く耐えるのみ。

ピークハンターのOさんから七兵衛山のリクエストがあり金鳥山も入れたらピーク6山を登る。（記K I）



温泉街の入り口



落葉山登山口



妙見寺への階段



やっと湯槽谷山



汗だくの歩荷登山



ガーデンテラスからの眺め





がれの石切道



水場と獅子落とし



だらだら登りの打越山



寄り道した七兵衛山



木のベンチ モチーフ



水平道を歩く



神戸市街一望



GOAL 保久良神社

**お疲れ様でした**